

¿Qué es el tratamiento del vih?

- El VIH puede controlarse con medicamentos llamados antirretrovirales (ARV).
- La terapia antirretroviral (TAR) es una combinación de 3 o más antirretrovirales que, si se toma según indicaciones del médico, reduce la reproducción del VIH en la sangre hasta disminuir tanto la cantidad de virus (carga viral), que ya no es detectable, ni transmisible.
- Obtener y mantener una carga viral indetectable puede ayudarte a vivir una vida larga y saludable.



¿Dónde puedo encontrar tratamiento y atención para el vih?

El Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social de Guatemala cuenta con Unidades de Atención Integral (UAI), que están distribuidas en todo el país y proveen, de manera gratuita, el tratamiento y atención integral para el VIH. Contacta a la organización que te brindó el autotest, para que te vincule con una UAI, o acude tú misma: ver directorio de referencia adjunto.

¿Cuándo debo comenzar el tratamiento?

Se recomienda que las personas infectadas con VIH comiencen la terapia antirretroviral (TAR) lo antes posible, después de su diagnóstico.

El inicio temprano de TAR, puede ayudarte a mantener tu salud y calidad de vida.

Contáctenos



Por medio de tu promotora de salud de confianza o llamando al
2238 - 1571
o a través del correo
informacion@reinasdelanoche.org.gt

CLÍNICA TRANSVIVIR GT
6a. Avenida 11-43 zona 1
Ciudad de Guatemala
Edificio PAN AM Oficina 401
Cuarto Nivel

RESULTADO AUTOTESTEO DE VIH



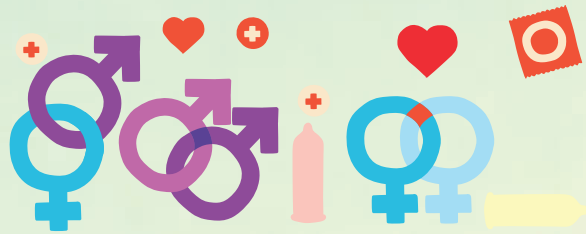
#eVIHtalo



La prueba del VIH

Es recomendable realizarte una prueba de VIH, si en los últimos 6 meses has tenido:

- Relaciones sexuales anales o vaginales sin usar condón
- alguna infección de transmisión sexual (ITS) o tuberculosis
- Relaciones sexuales con más de una persona
- Sospechas de una pareja sexual con infección por VIH
- O si eres usuaria de drogas inyectables.



¿Puedo hacerme una prueba de VIH en casa, de manera segura?

¡Si! con el paquete de autotest puedes hacerla tú misma, en la intimidad de tu casa y obtener el resultado entre 20 a 40 minutos. El autotest analiza fluido de la boca.



Si obtengo un resultado negativo, ¿eso significa que no tengo VIH?

Probablemente no tengas el VIH. Pero, el autotest detecta anticuerpos contra el VIH después de 3 meses de adquirir la infección, por tanto, si tuviste una exposición de riesgo, y tu resultado es negativo, es recomendable hacerte otra prueba en 3 meses.

¿Cómo mantengo mi resultado negativo?



Puedes optar por una o más de las siguientes opciones de prevención de VIH:

- Usa condones cada vez que tengas relaciones sexuales
- Elige actividades de menor riesgo, como el sexo oral
- Reduce el número de parejas sexuales
- No compartas agujas, jeringas u otro equipo de inyección de drogas
- Utiliza PrEP (profilaxis previa a la exposición), que es un medicamento que reduce la probabilidad de adquirir VIH.

Y recuerda realizarte la prueba, al menos una vez al año.

Si obtengo un resultado positivo ¿Qué puedo hacer?

- Si tu resultado de autotest es positivo, contacta a la organización que te brindó el autotest, para que te vincule a una clínica que realiza prueba de confirmación de resultado, o acude tú misma: ver directorio de referencia adjunto.

Y recuerda que

- El VIH ataca el sistema inmunitario; la persona infectada, pierde poco a poco sus células de defensas, aumentando su riesgo de enfermar. La fase más avanzada del VIH es el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA).
- El SIDA puede permitir que se presenten diferentes tipos de infecciones, potencialmente mortales y cánceres.
- El inicio temprano de tratamiento de VIH, puede ayudarte a mantener tu salud y calidad de vida.

SIN TRATAMIENTO

CON TRATAMIENTO

